

PREHRANA SEPTEMBER

2018

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 9. 2018	Žemlja, piščančja klobasa, planinski čaj, jabolka	Zdrobova juha s korenjem, makaronovo meso, zelena solata	Polnozrnat rogliček, 100 % sadni sok
4. 9. 2018	Polbeli kruh z manj soli, pašteta, kumarice, sadni čaj	Telečja obara s cmoki, jabolčni zavitek, limonada	Hrustljavi kosmiči, mleko
5. 9. 2018	Mlečni zdrob s posipom, banana	Cvetačna juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, rdeča pesa	Mešani kruh, puranja šunka, sadni kefir
6. 9. 2018	Graham kruh, tunin namaz, hruške, sadni čaj	Goveja juha, govedina, špinača, pire krompir	Polbeli kruh z manj soli, čokoladni namaz, mleko
7. 9. 2018	Probiotični mlečni napitek, rogliček, slive	Gobova juha z ajdovo kašo, pečen ribji file, krompirjeva solata	Kruh, sir, 100 % sadni sok
10. 9. 2018	Sendvič s suho salamo, planinski čaj, hruška	Sladko dušeno zelje, hrenovka, pražen krompir, grozdje	Sirova štručka, čokoladno mleko
11. 9. 2018	Ovseni kruh, domač liptaver namaz z bio skuto, kakav, slive	Juha z ribano kašo, špageti z mesno omako / lazanja, zelena solata, bezgov sok	Jogurtov desert, makovka
12. 9. 2018	Kosmiči z mlekom, jabolka	Fižolova enolončnica, sadni cmoki, sadna solata	Graham bombetka, puranja šunka, limonada
13. 9. 2018	Pica, sadni čaj, *hruška, melona	Bučkina juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata	Pletenka z rozinami, bio vanilijevo mleko
14. 9. 2018	Bio proso na mleku s posipom, banana	Juha z zakuho, svinjska pečenka, pražen krompir, radič s krompirjem	Kruh, maslo, marmelada, sok
17. 9. 2018	Pirin kruh, pečena jajčka, sadni čaj, jabolka	Česnova juha, mesna rižota, zelena solata	Sadni jogurt, crispy kruhki
18. 9. 2018	Zrnat kruh, piščančja klobasa, češnjev paradižnik, planinski čaj z limono, jabolka	Boranja, pire krompir, sadna skuta	Mlečni kruh, topljeni sir, čokoladno mleko
19. 9. 2018	Hrenovka v štručki, gorčica, sadni čaj, slive	Puranje meso v smetanovi omaki, kroketi, zelena solata, sladoled	Kefir, sirova štručka

20. 9. 2018	Mlečni probiotični napitek, štručka s semeni, *hruške	Porova juha, zeljne krpice, rdeča pesa	Mleko, kosmiči
21. 9. 2018	Kruh, bio čokoladni lešnikov namaz, mleko, jabolka	Govedina v divjačinski omaki, kruhov cmok, zelena solata, grozdje	Jabolčni zavitek, ohlajeni čaj
24. 9. 2018	Polbeli kruh, rezine sira, žitna kava, hruška	Piščančji zrezki v gobovi omaki, široki rezanci, zelena solata, žitna ploščica	Pica, sok
25. 9. 2018	Hamburger, sadni čaj	Goveji golaž, polenta, smetanov desert	Skutni zavitek, limonada
26. 9. 2018	Zeliščna štručka, kakav, jabolka	Juha z zakuho, dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata	Kajzerica, pečena slanina, čaj
27. 9. 2018	Mlečni zdrob s posipom, banana	Prežganka, piščančje perutničke, riž, kuhana zelenjava, radič s krompirjem	Probiotični napitek, rogljič
28. 9. 2018	Ajdov kruh, bio maslo, šolski med, sadni čaj, *jabolko	Paradižnikova juha, pečen file lososa, krompir v kosu z blitvo, zelena solata	Žemlja, pašteta, 100% sadni sok

Informacije o vsebnosti snovi v živilih ali jedeh na jedilniku, ki povzročajo alergijo in/ ali preobčutljivosti se nahajajo v jedilnici zraven jedilnika.

Jedilnik sestavlja organizatorica šolske prehrane v sodelovanju s komisijo za šolsko prehrano.

Dodatek sadja oz. zelenjave iz Sheme šolskega sadja in zelenjave označen z * ponujamo otrokom zjutraj pred poukom, ob malici ali v času razrednih ur.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v kolikor živil ne dobimo.