

## PREHRANA NOVEMBER 2018

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 11. 2018	Ciabata, suha salama, češnjev paradižnik, mandarine, planinski čaj	Segedin golaž, koruzna polenta, grozdje	Sadni jogurt, polnozrnat kruh
6. 11. 2018	Mlečni zdrob s posipom, kivi	Puranje meso v naravni omaki, kroketi, zelena solata, domača sadna skuta	Ovseni kruh, topljeni sir, sok
7. 11. 2018	Mešan kruh, tunin namaz, paprika, sadni čaj, jabolka	Polnjena paprika / čufti v omaki, pire krompir, žitna ploščica	Rženi kruh, puranja šunka, 100% sadni sok
8. 11. 2018	Probiotični mlečni napitek, polnozrnati rogljiček, * jabolka	Zelenjavna juha z lečo, jabolčni zavitek	Hrenovka v štručki, čaj
9. 11. 2018	Polbeli kruh, bio maslo, marmelada, sadni čaj, kivi	Gobova juha z ajdovo kašo, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje	Kajzerica, zelenjavni namaz, sadni sok
12. 11. 2018	Ovseni kruh, piščančja pašteta, kumarice, sadni čaj, mandarine	Telečja obara s cmoki, malinino pecivo, limonada	Sadni desert, mlečna štručka
13. 11. 2018	Mlečni riž s posipom, banana	Prežganka, pečen file lososa, krompirjeva solata, 100% sok	Žemlja, rezine sira, ohlajeni čaj
14. 11. 2018	Bio sadni kefir, polnozrnat rogljiček, mandarine	Goveji zrezki v omaki, kruhov cmok / štruklji, zelena solata, sadna solata	Sendvič, sok
15. 11. 2018	Hrenovke v štručki, gorčica, planinski čaj, *mandarine	Jota, marmeladni krof	Žitni jogurt, kornspic
16. 11. 2018	<b>Tradicionalni zajtrk:</b> <b>Ajdov kruh, bio maslo, šolski med, mleko, *jabolka</b> Malica: smuti	Porova juha, mesna rižota, rdeča pesa	Sezam bombetka, pašteta, čaj
19. 11. 2018	Polbeli kruh, kuhan pršut, sadni čaj, kivi	Cvetačna juha, piščančja nabodala, pečen krompir, zelena solata	Bio vanilijevo mleko, rogljiček
20. 11. 2018	Ovseni kruh, sirni namaz s porom, češnjev paradižnik, sadni čaj	Fižolova juha, carski praženec, sadni kompot	Navadni jogurt, kornspic
21. 11. 2018	Sadni jogurt, mlečni kruh, banana	Česnova juha, špageti z mesno omako / lazanja, zelena solata	Kruh, piščančja prsa, sok
22. 11. 2018	Polbeli kruh, pečena jajčca, sadni čaj	Puranje meso v gobovi omaki, kroketi, zelena solata, puding s smetano	Mešan kruh, topljeni sir, čaj

23.11. 2018	Mleko, kosmiči, mandarine	Zdrobova juha, pečen file lososa, blitva s krompirjem, zelena solata	Kajzerica, tunina pašteta, sok
26. 11. 2018	Polnozrnat kruh, pašteta, sadni čaj, jabolka	Boranja, pire krompir, smetanov desert	Sirova štručka, čokoladno mleko
27. 11. 2018	Žemlja, piščančja klobasa, sadni čaj	Juha z zakuhom, ocvrt piščanec, zelenjavni riž, rdeča pesa	Ego napitek, makovka
28. 11. 2018	Hamburger, sadni čaj, sadje	Prežganka, makaronovo meso, zelena solata, 100 % sadni sok	Kruh, sir, sok
29. 11. 2018	Domači sadni jogurt z okusom vanilije, pletenka, *mandarine	Piščančji zrezki v smetanovi omaki, rženi njoki, zelena solata, smuti	Mešan kruh, zeliščni namaz, jabolka, sok
30.11.2018	Polbeli kruh, bio čokoladni lešnikov namaz, mleko, mandarine	Repa, pečenice, pražen krompir / ajdova kaša, 100% sadni sok	Navadni jogurt, rogljiček

Informacije o vsebnosti snovi v živilih ali jedeh na jedilniku, ki povzročajo alergijo in/ ali preobčutljivosti se nahajajo v šolski kuhinji.

Jedilnik sestavlja organizatorica šolske prehrane v sodelovanju s komisijo za šolsko prehrano.

\* Dodatno iz EU Šolske sheme ( sadje in zelenjavo ) ponujamo otrokom zjutraj pred poukom, ob malici ali v času razrednih ur.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v kolikor živil ne dobimo.