

PREHRANA JANUAR 2019

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|---|--|--|
| 3. 1. 2019 | Mlečni zdrob s posipom, banana | Gobova juha z ajdovo kašo, piščančji ražnjiči, zelenjavni riž, zelena solata | Sirova štručka, piščančja klobasa, ohlajeni čaj, sadje |
| 4. 1. 2019 | Ovseni kruh, tunin namaz, sadni čaj, češnjev paradižnik, jabolko | Čufti v omaki, pire krompir, sadna solata | Bio kefir, polnozrnata štručka |
| 7. 1. 2019 | Kajzerica, piščančja prsa, sadni čaj, kivi | Segedin golaž, zdrobovi cmoki, sadna skuta | Polnozrnat kruh, zeliščni namaz, limonada |
| 8. 1. 2019 | Pica, sadni čaj, mandarine | Goveja juha, govedina, krompirjeva omaka, sadni smuti | Buhtelj, mleko |
| 9. 1. 2019 | Polnozrnat kruh, domač sirmi namaz s porom, paprika, *paradižnik, planinski čaj | Zelenjavna juha z lečo, carski praženec, jabolčni kompot | Ovsena žemljica, sir, 100% sadni sok |
| 10. 1. 2019 | Domač sadni jogurt, polnozrnata štručka, *jabolka | Cvetačna juha, puranji zrezek po pariško, pražen krompir, zelena solata | Graham bombetka, tunina pašteta, kivi |
| 11. 1. 2019 | Proso na mleku s posipom, kivi | Korenčkova juha, čevapčiči, dušeni riž, kuhana zelenjava, zelena solata | Ciabata, piščančja klobasa, limonada |
| 14. 1. 2019 | Žemlja, piščančja klobasa, paradižnik, *paprika, sadni čaj z limono | Špinača, hrenovka, pire krompir, pomaranče | Žitni jogurt, hrustljavi kruhki |
| 15. 1. 2019 | Mleko, kosmiči, banana | Ričet, domače kokosovo pecivo | Kruh, topljeni sir, sok |
| 16. 1. 2019 | Pečena jajčka, kruh, sadni čaj, jabolka | Piščančje meso v zelenjavni omaki, kroketi, zelena solata, grozdje | Navadni jogurt, makovka |
| 17. 1. 2019 | Bio sadni kefir, zrnata pletenka, *mandarine, suho sadje | Česnova juha, špageti bolognese / lazanja, zelena solata | Kruh, pašteta, sok |
| 18. 1. 2019 | Ajdov/ črni kruh, bio maslo, šolski med, mleko, *jabolko, | Brokoli juha, pečen file morskega lista, krompirjeva solata | Kajzerica, piščančja prsa, sok |
| 21. 1. 2019 | Ciabata, suha salama, češnjev paradižnik, sadni čaj | Boranja, pire krompir, sadni smuti | Probiotični napitek, crispy kruhki |
| 22. 1. 2019 | Polbeli kruh, topljeni sir, žitna kava, jabolka | Porova juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata | Marmeladni krof, mleko |
| 23. 1. 2019 | Ego napitek, zrnata štručka | Jota, jabolčni zavitek | Žemlja, piščančja klobasa, sok |

| | | | |
|-------------|--|--|---------------------------------------|
| 24. 1. 2019 | Mlečni zdrob s posipom, pomaranča | Prežganka, mesna rižota, rdeča pesa, limonada | Kruh, tunina pašteta, sok |
| 25. 1. 2019 | Polbeli kruh, rezine sira, sadni čaj, *jabolka | Goveji zrezki v omaki, kruhov cmok / štruklji, zelena solata, puding | Mešan kruh, puranja šunka, čaj |
| 28. 1. 2019 | Mlečni riž s posipom, banana | Zdrobova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata | Sadni jogurt, makovka |
| 29. 1. 2019 | Ovseni kruh, pašteta, sadni čaj, *jabolka | Zelenjavna juha, svaljki z drobtinami, sadni kompot | Sirova štručka, čokoladno mleko, kivi |
| 30. 1. 2019 | Hamburger, sadni čaj, kivi | Pasulj, žemljica, domača skuta | Pletenka z rozinami, mleko |
| 31. 1. 2019 | Polnozrnat kruh domač liptaver namaz, kakav, pomaranča | Juha z zakuho, ocvrt piščanec, rizi- bizi, zelena solata | Kajzerica, piščančja prsa, limonada |

- Informacije o vsebnosti snovi v živilih ali jedeh na jedilniku, ki povzročajo alergijo in/ ali preobčutljivosti se nahajajo v šolski kuhinji.
- Jedilnik sestavlja organizatorica šolske prehrane v sodelovanju s komisijo za šolsko prehrano.
- Učenci imajo vsak dan na voljo pitno vodo in sveže sadje.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v kolikor živil ne dobimo.
- * Dodatno iz EU Šolske sheme (sadje in zelenjavo) ponujamo otrokom zjutraj pred poukom, ob malici ali v času razrednih ur.