

PREHRANA FEBRUAR 2019

| Datum | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. 2. 2019 | Probiotični napitek, rešetko vanilija | Bučkina juha, makaronovo meso, radič s krompirjem | Kajzerica, sir, sok |
| 2. 2. 2019 | Sendvič, sok, *jabolko | | |
| 4. 2. 2019 | Kajzerica, suha salama, *paradižnik, paprika, jabolka, sadni čaj | Bograč, jabolčni zavitek | Bio kefir, hrustljavi kruhki |
| 5. 2. 2019 | Mlečni zdrob, kivi | Porova juha, pečen file morskega lista, krompirjeva solata | Hrenovka v štručki, limonada |
| 6. 2. 2019 | Graham kruh, piščančja pašteta, kumarice, sadni čaj | Prežganka, mesna rižota, rdeča pesa | Makovka, bio vanilijevo mleko |
| 7. 2. 2019 | Bio sadni kefir, polnozrnat rogljiček, *jabolko | Pečenica, ajdova kaša z bučkami, kislata repa, 100 % sadni sok | Pica, čaj |
| 11. 2. 2019 | Ovseni kruh, puranja šunka, paradižnik, *paprika, sadni čaj | Piščančje meso v smetanovi omaki, kroketi, zelena solata, smuti | Kruh, topljeni sir, 100% sok |
| 12. 2. 2019 | Domač vanilijev jogurt, mlečni kruh, *jabolka | Jota, pecivo z bio skuto | Mešan kruh, pašteta, 100% sok |
| 13. 2. 2019 | Polnozrnat kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, sadni čaj | Paradižnikova juha, puranji zrezek po pariško, pražen krompir, zelena solata | Skutin žepek, čokoladno mleko |
| 14. 2. 2019 | Kosmiči z mlekom, kivi | Zelenjavna juha z lečo, carski praženec, sadni kompot | Žemlja, piščančja klobasa, sok |
| 15. 2. 2019 | Zeliščna štručka, žitna kava | Zdrobova juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata | Smetanov desert, banana |
| 25. 2. 2019 | Bio vanilijevo mleko, zrnata štručka | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, domača sadna skuta | Hamburger, limonada |
| 26. 2. 2019 | Graham kruh tunin namaz, paprika, *paradižnik, sadni čaj | Prežganka, piščančja nabodala, dušeni riž, kuhana zelenjava, zelena solata | Sadni smuti, pletenka |
| 27. 2. 2019 | Proso na mleku s posipom, banana | Krompirjev golaž, jabolčna pita | Kruh, pašteta, sok |
| 28. 2. 2019 | Ajdov / rženi kruh, maslo, med, sadni čaj, *jabolka | Svinjski zrezki v naravni omaki, pečen krompir, zelena solata, žitna ploščica | Kajzerica, suha salama, limonada |

- Informacije o vsebnosti snovi v živilih ali jedeh na jedilniku, ki povzročajo alergijo in/ ali preobčutljivosti se nahajajo v šolski kuhinji.
- Jedilnik sestavlja organizatorica šolske prehrane v sodelovanju s komisijo za šolsko prehrano.
- Učenci imajo vsak dan na voljo pitno vodo in sveže sadje.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v kolikor živil ne dobimo.
- * Dodatno iz EU Šolske sheme (sadje in zelenjavo) ponujamo otrokom zjutraj pred poukom, ob malici ali v času razrednih ur.