

PREHRANA M A R E C 2019

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3. 2019	Žemljica, piščančja klobasa, paprika sadni čaj	Korenčkova juha, makaronovo meso, zelena solata	Probiotični mlečni napitek, banana
4. 3. 2019	Žitni kosmiči z mlekom, banana	Porova juha, pleskavice, krompirjeva solata, 100 % sadni sok	Kefir, polnozrnata štručka
5. 3. 2019	Krof z marmelado, mleko, *jabolka	Juha z zakuho, piščančje perutničke, riž, kuhana zelenjava, zelena solata	Ovseni kruh, piščančja prsa, limonada
6. 3. 2019	Ovseni kruh, tunin namaz, sadni čaj, jabolka	Zelenjavna juha s čičeriko, sadni cmoki z drobtinami, sadna solata	Kajzerica, rezine sira, čokoladno mleko
7. 3. 2019	Probiotični mlečni napitek, polnozrnata štručka, banana	Goveja juha, govedina, špinata, pire krompir	Graham bombetka, pašteta, sok
8. 3. 2019	Polbeli kruh, domač liptaver namaz z bio skuto, kakav	Piščančji paprikaš, testenine, zelena solata, grozdje	Jogurtova smetana, banana
11. 3. 2019	Rženi kruh, rezine sira, žitna kava, pomaranča	Boranja, pire krompir, domača sadna skuta	Pica, sok
12. 3. 2019	Hrenovka v štručki, sadni čaj, jabolka	Piščančje meso v smetanovi omaki, kroketi, zelena solata, smuti	Sadni jogurt, makovka
13. 3. 2019	Orehova potička, kakav, *jabolko	Juha z zakuho, dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata	Kajzerica, tunina pašteta, kivi
14. 3. 2019	Mlečni zdrob s posipom, banana	Paradižnikova juha, piščančja nabodala, zrnat riž z zelenjavo, zelena solata	Sirova štručka, topljeni sir, sok
15. 3. 2019	Žemlja, piščančja klobasa, sadni čaj, češnjev paradižnik, *paprika	Korenčkova juha, pečen file lososa, maslen krompir, zelena solata	Bio kefir, mlečni kruh
18. 3. 2019	Domač sadni jogurt, banana	Telečja obara s cmoki, kokosovo pecivo	Maslen rogljiček, čokoladno mleko
19. 3. 2019	Zeliščna štručka, sadni čaj, jabolka	Juha z zakuho, sesekljana pečenka, pražen krompir, zelena solata	Kajzerica, piščančja klobasa, sok
20. 3. 2019	Mlečni riž s posipom, *jabolka	Puranji zrezki v zelenjavni omaki, rženi njoki, zelena solata, sadna solata	Sirova štručka, zelenjavni namaz, sok
21. 3. 2019	Polbeli kruh, topljeni sir, sadni čaj, pomaranča	Cvetačna juha, svinjska pečenka, ajdova kaša z bučkami, zelena solata	Sadni smuti, mlečna banana
22. 3. 2019	Ajdov kruh z orehi, bio maslo, šolski med, mleko, jabolka	Korenčkova juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata	Hrenovka v štručki, limonada

25. 3. 2019	Polbeli kruh piščančja pašteta, kisle kumarice, čaj	Goveji golaž, koruzna polenta, smetanov desert	Kruh, sir, mleko
26. 3. 2019	Bio sadni kefir, mlečni kruh, jabolka	Prežganka, sirovi / zelenjavni polpeti, pire krompir, zelena solata	Sendvič s piščančjo klobaso, limonada
27. 3. 2019	Hamburger, čaj	Gobova juha z ajdovo kašo, mesna rižota, rdeča pesa	Buhtelj, sok
28. 3. 2019	Polnozrnat kruh, domač sirni namaz s porom, češnjev paradižnik, *paprika sadni čaj, sadje	Pasulj, skutino pecivo	Sadni jogurt, pletenka
29. 3. 2019	Mleko, koruzni kosmiči, banana	Juha z zakuho, lazanja / špageti bolognese, zelena solata	Kajzerica, tunina pašteta, sok

- Informacije o vsebnosti snovi v živilih ali jedeh na jedilniku, ki povzročajo alergijo in/ ali preobčutljivosti se nahajajo v šolski kuhinji.
- Jedilnik sestavlja organizatorica šolske prehrane v sodelovanju s komisijo za šolsko prehrano.
- Učenci imajo vsak dan na voljo pitno vodo in sveže sadje.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v kolikor živil ne dobimo.
- * Dodatno iz EU Šolske sheme (sadje in zelenjavo) ponujamo otrokom zjutraj pred poukom, ob malici ali v času razrednih ur.