

# PREHRANA MAJ 2019

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 5. 2019	Ovseni kruh, sirni namaz s porom, češnjev paradižnik, jabolka, čaj,	Prežganka, mesna rižota, zelena solata	Jogurt, banana
7. 5. 2019	Bio kefir, polnozrnat rogljiček, jagode	Puranji zrezek v smetanovi omaki, kroketi, zelena solata, grozdje	Hrenovka, štručka, sok
8. 5. 2019	Žemlja, piščančja prsa, sadni čaj, sadje	Zdrobova juha s korenjem, dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata	Hrustljavi musli, mleko
9. 5. 2019	Sirova štručka, sir, sadni čaj, *jabolka	Piščančji paprikaš, peresniki, zelena solata, sadni smuti	Probiotični napitek, graham bometka
10. 5. 2019	Proso na mleku s posipom, banana	Cvetačna juha, pečen file lososa, krompirjeva solata	Mešan kruh, piščančja klobasa, limonada
13. 5. 2019	Žemlja, puranja šunka, sadni čaj, jabolka	Čufti v omaki, pire krompir, sadna solata	Žitni jogurt, makovka
14. 5. 2019	Mlečni zdrob s posipom, banana	Porova juha, piščančja nabodala, riž, kuhana zelenjava, zelena solata	Graham bombetka, sir, 100 % sadni sok
15. 5. 2019	Bio kefir, polnozrnat rogljiček, *jagode	Bograč, kruh, kokosovo pecivo	Sadni smuti, zrnata štručka
16. 5. 2019	Ovseni kruh, tunin namaz, češnjev paradižnik, *paprika, sadni čaj	Zelenjavna juha z lečo, svaljki z drobtinami, jabolčni kompot	Ego napitek, banana
17. 5. 2019	Hrenovka v štručki, sadni čaj, jagode	Goveji zrezek v omaki, kruhov cmok / štruklji, zelena solata, domača sadna skuta	Kosmiči, mleko
20. 5. 2019	Kajzerica, piščančja klobasa, sadni čaj, *jabolka	Paradižnikova juha, makaronovo meso, zelena solata	Kruh, sir, jagode
21. 5. 2019	Mleko, kosmiči, banana	Puranji zrezki v zelenjavni omaki, več zrnat riž, paradižnikova solata, 100 % sadni sok	Zeliščna štručka, smuti
22. 5. 2019	Navadni jogurt, čokoladni žepek	Goveja juha, govedina, špinača, pire krompir	Kajzerica, puranja šunka, limonada
23. 5. 2019	Graham kruh, piščančja pašteta, sadni čaj, kumarice, *paradižnik	Telečja obara s cmoki, kruh, jabolčno pecivo	Ego napitek, marelice
24. 5. 2019	Bio kefir, zrnata bombetka, *jagode	Zdrobova juha s korenčkom, pečen piščanec, mlinci, zelena solata	Kruh, piščančja klobasa, limonada

27. 5. 2019	Mlečni riž s posipom, nektarine	Gobova juha z ajdovo kašo, pleskavice, krompirjeva solata, limonada	Sadni jogurt, sezam bombetka
28. 5. 2019	Pirin kruh, lptaver namaz z bio skuto, žitna kava, jabolka	Prežganka, pečen file lososa, blitva s krompirjem, zelena solata	Sendvič, limonada
29. 5. 2019	Kajzerica, puranja šunka, sadni čaj , *jagode	Česnova juha, špageti bolognese / lazanja, zelena solata	Smetanov desert
30. 5. 2019	Polnozrnat kruh, sir, kakav, *jabolka	Zelenjavna juha s čičeriko, sadni cmoki, sadna solata	Zeliščna štručka, 100% sadni sok
31.5. 2019	Domač jogurt, polnozrnat rogljiček, marelice	Kumarice v omaki, pražen krompir, hrenovka, sladoled	Ovseni kruh, pašteta, limonada

- Informacije o vsebnosti snovi v živilih ali jedeh na jedilniku, ki povzročajo alergijo in/ ali preobčutljivosti se nahajajo v šolski kuhinji.
- Jedilnik sestavlja organizatorica šolske prehrane v sodelovanju s komisijo za šolsko prehrano.
- Učenci imajo vsak dan na voljo pitno vodo in sveže sadje.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v kolikor živil ne dobimo.
- \* Dodatno iz EU Šolske sheme ( sadje in zelenjavo ) ponujamo otrokom zjutraj pred poukom, ob malici ali v času razrednih ur.