

PREHRANA SEPTEMBER 2019

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9. 2019	Žemlja, piščančja klobasa, planinski čaj, nektarine	Zdrobova juha s korenjem, makaronovo meso, zelena solata	Polnozrnati rogljiček, limonada
3. 9. 2019	Polnozrnat kruh z manj soli, domač sirni namaz s porom, češnjev paradižnik, sadni čaj	Telečja obara s cmoki, jabolčni zavitek, limonada	Hrustljavi kosmiči, mleko
4. 9. 2019	Mlečni zdrob s posipom, banana	Cvetačna juha, piščančja nabodala, rizi bizi, rdeča pesa	Bio sadni kefir, mlečni kruh
5. 9. 2019	Graham kruh, tunin namaz, hruške, sadni čaj	Boranja, pire krompir, sadni smuti	Sendvič, limonada
6. 9. 2019	Probiotični mlečni napitek, polnozrnati rogljiček, slive	Gobova juha z ajdovo kašo, pečen ribji file, krompirjeva solata	Kruh, sir, 100 % sadni sok
9. 9. 2019	Kosmiči z mlekom, jabolka	Sladko dušeno zelje, hrenovka, pražen krompir, grozdje	Kruh, pašteta, limonada
10. 9. 2019	Ovseni kruh, domač liptaver namaz z bio skuto, kakav, slive	Porova juha, mesna rižota, rdeča pesa	Jogurtov desert
11. 9. 2019	Sendvič s puranjo šunko, planinski čaj, hruška	Fižolova enolončnica, sadni cmoki, sadna solata	Pletenka, mleko
12. 9. 2019	Pica, sadni čaj, hruška	Bučkina juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata	Kornspic, bio vanilijevo mleko
13. 9. 2019	Bio proso na mleku s posipom, banana	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, radič s krompirjem	Kruh, maslo, marmelada, limonada
16. 9. 2019	Pirin kruh, pečena jajčka, sadni čaj, jabolka	Piščančji paprikaš, testenine, zelena solata, hruške	Sadni jogurt, crispy kruhki
17. 9. 2019	Zrnat kruh, piščančja prsa, češnjev paradižnik, planinski čaj z limono, jabolka	Čufti v omaki / polnjena paprika, pire krompir, 100 % sadni sok	Kruh, zeliščni namaz, limonada
18. 9. 2019	Hrenovka v štručki, gorčica, sadni čaj	Puranje meso v smetanovi omaki, kroketi, zelena solata, slive	Kefir, banana
19. 9. 2019	Mlečni probiotični napitek, štručka s semeni, hruške	Zeljna juha z mesom, krompirjevi svaljki z drobtinami, jabolčni kompot	Mleko, kosmiči

20. 9. 2019	Rženi kruh, bio maslo, bio marmelada, mleko	Goveji zrezki v omaki, kruhov cmok / štrukelj, zelena solata, grozdje	Žemlja, puranja šunka, limonada
23. 9. 2019	Graham kruh, rezine sira, žitna kava, hruška	Zdrobova juha, zeljne krpice, zelena solata	Kruh, pašteta, limonada
24. 9. 2019	Sendvič s piščančjo klobaso, sadni čaj	Goveji golaž, polenta, sadni smuti	Skutni zavitek, limonada
25. 9. 2019	Zeliščna štručka, domač sadni jogurt, jabolka	Prežganka, dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata	Hamburger, limonada
26. 9. 2019	Ajdov kruh, bio maslo, šolski med, sadni čaj, *jabolko	Bograč, kokosovo pecivo	Bio sadni kefir, kornspic
27. 9. 2019	Mlečni zdrob s posipom, banana	Paradižnikova juha, pečen file lososa, krompirjeva solata	Sirova štručka, topljeni sir, limonada
30. 9. 2019	Polbeli kruh, tunin namaz, češnjev paradižnik, sadni čaj	Bučkina juha, čevapčiči, zelenjavni riž, zelena solata	Graham bombetka, piščančja prsa, sok

- Informacije o vsebnosti snovi v živilih ali jedeh na jedilniku, ki povzročajo alergijo in/ ali preobčutljivosti se nahajajo v šolski kuhinji.
- Jedilnik sestavlja organizatorica šolske prehrane v sodelovanju s komisijo za šolsko prehrano.
- Učenci imajo vsak dan na voljo pitno vodo in sveže sadje.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v kolikor živil ne dobimo.
- * Dodatno iz EU Šolske sheme (sadje in zelenjavo) ponujamo otrokom zjutraj pred poukom, ob malici ali v času razrednih ur.