

AKTIVNOSTI V GOZDU Z OTROKI



Družinski center Vrtiljak

SPOMIN V NARAVI

KAJ POTREBUJEMO?

- Škatlice s pokrovom.
- Naravni material.

POTEK IGRE

Igra poteka tako kot klasičen spomin. V gozdu poiščemo plodove, cvetove, liste, vejice, kamne, ipd. Pozorni smo, da imamo pare, ki jih nato skrijemo v škatlice s pokrovom in igra se lahko začne.

Kdo najde več parov?



Vir: <https://rhythmsofplay.com/diy-nature-memory-game/>



LOV NA ZAKLAD

KAJ POTREBUJEMO?

- List s stvarmi, ki jih bomo iskali.
- Svinčnik.

POTEK IGRE

Pred seboj imamo list s stvarmi, ki jih moramo najti. Lahko uporabimo dejanske fotografije (za mlajše otroke), ilustracije ali stvari narišemo. Ne pozabimo na svinčnik, da lahko označimo stvari, ki smo jih našli.

Naj se lov na zaklad začne!

 ☐ green leaf	 ☐ brown leaf	 ☐ pine cone	 ☐ mushroom
 ☐ log	 ☐ animal tracks	 ☐ tree stump	 ☐ moss
 ☐ seed pod	 ☐ y-shaped branch	 ☐ spider	 ☐ rocks
 ☐ acorn	 ☐ tree hole	 ☐ animal hole	 ☐ flowers
 ☐ tree roots	 ☐ insect	 ☐ fern	 ☐ grass

©juliann law for makeandtakes.com

Vir: <https://www.trexurniture.com/blog/2016/06/15/outdoor-fun-games-family/>



PORTRETI

KAJ POTREBUJEMO?

- Slano testo.
- Naravni material.

POTEK

V gozd vzamemo slano testo. Lahko pa naberemo tudi glino ali blato. Poiščemo naravni material in ustvarimo portrete. Pustimo domišljiji prosto pot in se zabavajmo.

Recept za slano testo: Zmešamo 2 skodelici moke in dve soli. Dodamo žličko olja in 1 skodelico vode. Pregnetemo. Lahko dodamo tudi jedilne barve in testo obarvamo.



CILJANJE V TARČO S FRAČO

KAJ POTREBUJEMO?

- Razvejano palico v obliki črke Y.
- Daljšo elastiko.
- Plastičen lonček z luknjicami/kos kartona, filca, usnja ...

POTEK IGRE

Poiščemo razvejano palico. Napeljemo elastiko skozi luknjice v lončku (ali naredimo luknjice v karton, usnje, filc) in okoli palice. Izstrelki so lahko storži, lupine orehov, kostanji, ipd. Na drevesu označimo tarčo (lahko jo narišemo na papir in z žebličkom pripnemo) in ciljanje se lahko prične.

Da vidimo kdo je bolj natančen! :)



Vir: <https://momscollab.com/diy-slingshot/>



LOV ZA GOZDNIM ŠKRATOM

KAJ POTREBUJEMO?

- Markacije, ki jih izdelamo skupaj z otroki.
- Žebličke.
- Listke z nalogami.
- Presenečenje na koncu.



POTEK IGRE

Igra zahteva nekaj predpriprave.

1. Skupaj z otroki naredimo markacije, ki jih bomo uporabili za označevanje točk z nalogami. (Ta del lahko tudi izpustimo)
2. Pripravimo listke z nalogami in morebiten material, ki ga bomo potrebovali za izvedbo nalog. Naloge so lahko gibalne, miselne, ustvarjalne, ugankarske, sodelovalne. Odvisno od starosti, števila otrok in ciljev.
3. V gozdu vnaprej pripravimo pot in mesta z nalogami označimo z markacijami.
4. Lov se lahko prične! Otroci sledijo navodilom, uspešno opravijo naloge in na koncu jih čaka presenečenje.

Ni škratek, ker so bili prepozni in jim je ušel. Je pa kaj drugega. ;)



VODNI EKSPERIMENT

KAJ POTREBUJEMO?

- Pekač za muffine.
- Vodo.
- Naravni material (cvetlice, zemlja, mah, storži, kamni, ...)...

POTEK

Pekač napolnite z različnim naravnim materialom. Naj bo čimbolj raznolik. Nato dodajte vodo in opazujte kaj se zgodi. Spodbudite otrokovo razmišljanje z različnimi vprašanji.

Kaj se zgodi z zemljo?

Se cvetlice kaj spremenijo?

Kaj pa kamni?

Ali mah vpije vodo?



Vir: <https://handsonaswegrow.com/what-absorbs-water-experiment/>



IZDELAJ MOBILE, LOVILCA SANJ

KAJ POTREBUJEMO?

- Vrvce, peresa, perlice, ...
- Naravni material.
- Škarje.

POTEK

Naberemo poljubni naravni material in ustvarjajmo. Brez pravil in napotkov.

Ustvarimo lahko mobile za fotografije, mobile za dojenčke, dekoracijo ali lovilec sanj.



Vir: <https://www.hellowonderful.co/post/YARN-WRAPPED-PHOTO-MOBILE/>
<http://marionacardonabonet.blogspot.com/2013/10/decorando-el-otono-100-natural>.



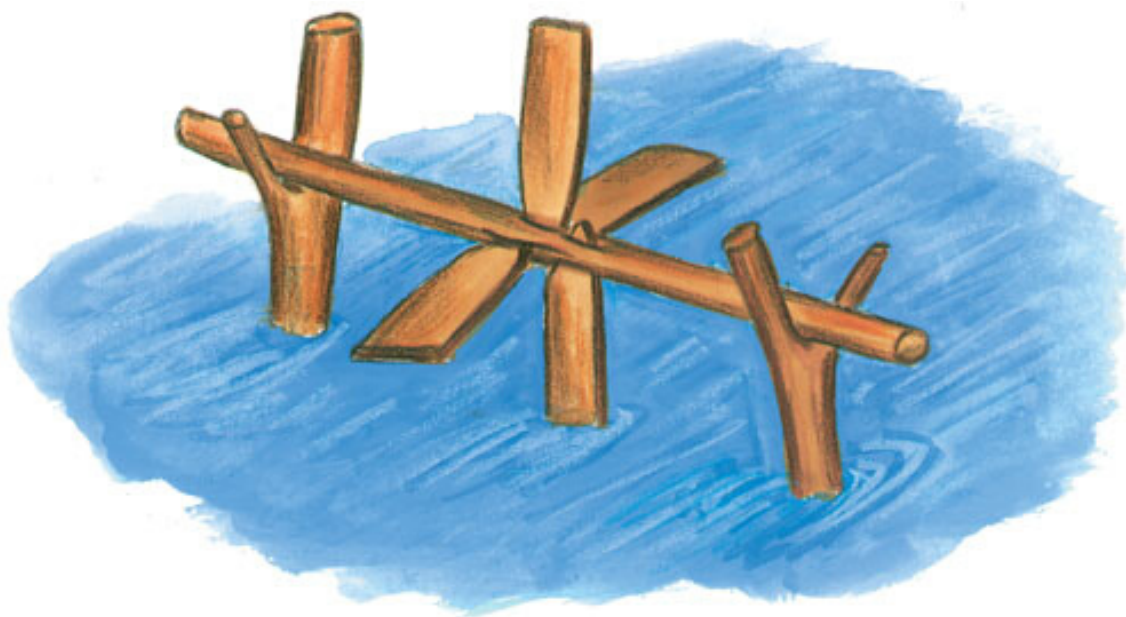
IZDELAJ VODNI MLIN

KAJ POTREBUJEMO?

- Krajše in daljše palice.
- Kamenje.
- Nož.

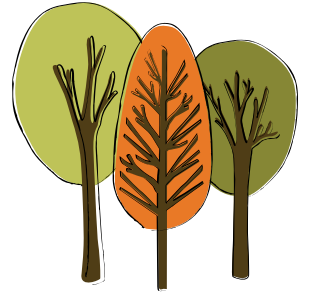
POTEK

Pri izdelavi mini vodnega mlina uporabimo nekaj kamenja kot sedišče (zložimo ga pod vodo) in dve palici v obliki črke Y (kateri fiksiramo pod vodo med kamenje). Med te dve palici postavimo daljšo palico, kamor pritrdimo "mlin" (za to lahko uporabimo štiri ali šest manjših deščic izdelanih iz vej ali samo malo bolj ploščate veje). Lahko jih zvežemo skupaj ali z nožem izdelamo utore.



KAJ ŠE LAHKO POČNEMO V GOZDU?

- Izdelujemo hiške za gozdne škrate in vile.
- Se uležemo na tla in opazujemo krošnje dreves.
- Izdelujemo hiške za gozdne škrate in vile.
- Ustvarjamo mandale iz listov, kamenčkov, palic, plodov, ...
- Se igramo skrivalnice ali skačemo po lužah.
- Opazujemo mravlje ali druge gozdne žuželke.
- Naredimo kup listja in skačemo vanj.
- Sestavimo stolp iz kamenja.
- Poslušamo ptičje petje in iščemo različne vrste ptic (lahko uporabimo tudi daljnogled).
- Izdelamo lok in puščice.
- Nabiramo gobe, čemaž, smrekove vršičke, borovnice ...
- Beremo knjige, rišemo po kamnih.



- Si naredimo piknik v gozdu.

- Pripravimo manjši taborni ogenj. Ob tem se lahko pogovarjamo tudi o požarni varnosti. Otroci sodelujejo pri nabiranju trsk, mahu ipd. Skupaj nato spečemo krompir, koruzo, kostanj ...

- Izdelamo male instrumente iz naravnih materialov (uporabimo kamenje, veje, laks ipd.).



- Izdelamo zavetišče/bunker, taborimo v šotoru čez noč

- Se igramo z vodo oz. ob vodi. Spuščamo lahko ladvice iz papirja, vejic, postavljamo jezove ob rečnem bregu.

- Kolesarimo po gozdnih poteh.



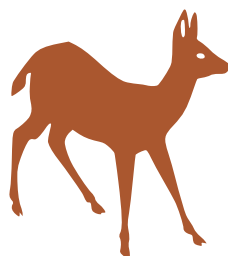
- Objemamo drevesa in poskušamo začutiti kaj nam sporočajo.

- Izdelamo "kodre" iz regratovih stebel (steblo natrgamo po dolgem in ga damo v vodo).

- Improviziramo kuhinjo v naravi (Je lubje lahko krožnik?).

- Izdelamo kolaže iz naravnih materialov, iščemo fosile.

- V mraku opazujemo srne (ali druge živali) iz lovske opazovalnice.



ŽELIMO VAM SUPER LEPE SKUPNE TRENUTKE IN POVEZOVANJE MED ODRASLIMI TER OTROKI ALI MLADOSTNIKI V NARAVI.

Veseli bomo tudi, če z nami delite kakšnega od svojih trenutkov - lahko pošljete tudi fotografijo ali videoposnetek.



KAKŠNO PODPORO LAHKO NAJDETE V NAŠEM DRUŽINSKEM CENTRU VRILJAK?

ZA STARŠE, PEDAGOŠKE DELAVCE, MLADOSTNIKE IN OTROKE:

- individualni svetovalni pogovor o vzgojnih izzivih ali vključitev v svetovalno-terapevtski proces,
- [podporne skupine](#),
- pogovorni krogi na različne teme,
- [predavanja](#),
- izobraževanja.



Če začutite, da bi vam pri vaših izzivih lahko nudili podporo, imate predlog za sodelovanje ali pa si želite, da pridemo v vaš kraj, ustanovo, se z veseljem odzovemo.

Kontaktirate nas lahko preko info@vrtiljak.si ali na telefon: 068 128 207.

www.vrtiljak.si

