

Lep pozdrav učencem OPB 6. razred

Pošiljam aktivnosti desetega tedna, ki jih lahko izvajate doma.

Upam, da se bomo kmalu tudi videli v šoli.

1. Naloga

Za sprostitev ti v tem tednu predlagam, da si s pomočjo dodane slike in staršev izdeláš

Namizni nogomet

Veliko užitka ob igranju.








Material:

- škatla,
- slamice,
- ščipalke za perilo,
- žogica za namizni tenis.



2. Naloga

7 RAZLOGOV KDAJ IN ZAKAJ PITI VODO

	1.	Takoj ko vstaneš - voda aktivira notranje organe
	2.	Po fizičnem naporu - pripomore k normalnemu srčnemu utripu.
	3.	Pol ure pred vsakem obroku - pripomore k boljši prebavi
	4.	Pred kopanjem - pomaga znižati krvni pritisk
	5.	Preden greš spat - nadomestiš izgubo tekočine med dnevom
	6.	Ko si bolan - hidrirano telo boljše deluje
	7.	Ko se počutiš utrujeno - telo se ponovno napolni z energijo



Voda je zelo pomembna tekočina za naše telo.
Bodi pozoren na dovolj popite vode!

3. Naloga

Še malo matematike in hitrega računanja.

Potrudi se in računaj brez kalkulatorja.

MATEMATIČNA UČANKA

Razred: _____.

Temu številu dodaj število 3: _____.

Dobljeno število pomnoži s 4: _____.

Prištej število 101: _____.

Dobljeno število pomnoži s 5: _____.

Dodaj 320: _____.

Kar dobiš, pomnoži s 6: _____.

Prištej 5000: _____.

Pomnoži z 8: _____.

Dodaj 11111: _____.

To število pomnoži z 9: _____.

In za konec prištej 114481: _____.

KATERO ŠTEVILO SI DOBIL, ČE SI POČASI IN PRAVILNO

IZRAČUNAL? _____.

4. naloga

Gibanje

DVIGOVANJE TRUPA

Prosi koga od družinskih članov, da ti pritisne stopala ob tla in rahlo pokrči kolena. Roke daj za glavo, uleži se na hrbet in se poskušaj čim večkrat dvigniti. Nalogo delaj 1 minuto, tisti, ki ti drži noge, naj šteje tvoje ponovitve. Naredi to nalogo vsak dan in poskušaj izboljšat svoj rezultat.

Pričakujem še vaše slike za zbirko fotogovorice. Prosim, pošljite mi kakšno. Vem, da zmorete.

Izkoristite tople, sončne dneve za gibanje na prostem.

Pričakujem povratne informacije na mail:

stanislava.nidorfer@os-selnica.si

Lep pozdrav

učiteljica Stanka Nidorfer