



## JEDILNIK – JANUAR 2022



| DATUM                      | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA  |
|----------------------------|--|---|---|
| ponedeljek,<br>3. 1. 2022  | koruzni kosmiči<br>mleko <sup>7</sup><br>banana  | zelenjavna enolončnica<br>mešani kruh <sup>1</sup><br>pecivo <sup>1,3,7</sup>                 | graham kruh <sup>1</sup><br>kisla smetana <sup>7</sup><br>domača marmelada<br>mandarina |
| torek,<br>4. 1. 2022       | rženi kruh <sup>1</sup><br>piščančje prsi<br>paradižnik<br>češnjev čaj<br>jabolko                              | puranje kocke v smetanovi<br>omaki <sup>7</sup><br>njoki <sup>1,3,7</sup><br>solata<br>banana | koruzni kruh<br>edamec<br>paprika   |
| sreda,<br>5. 1. 2022       | ovseni kruh <sup>1</sup><br>ribji namaz <sup>4</sup><br>paradižnik<br>planinski čaj<br>mandarina               | porova juha <sup>7</sup><br>pečen piščanec<br>priloga<br>solata                               | domač kruh<br>jogurt  |
| četrtek,<br>6. 1. 2022     | pletanka <sup>1</sup><br>kefir <sup>7</sup><br>pomaranča   | korenčkova juha<br>mesna rižota<br>rdeča pesa   | ovseni kruh<br>puranje prsi<br>paradižnik   |
| petek,<br>7. 1. 2022       | graham kruh <sup>1</sup><br>skutin namaz z bučnimi<br>semeni <sup>7</sup><br>BIO mleko <sup>7</sup><br>jabolko | goveji golaž<br>polenta<br>sadna skuta <sup>7</sup>   | polnozrnata žemlja<br>šunka<br>kisle kumare   |
| ponedeljek,<br>10. 1. 2022 | mešani kruh <sup>1</sup><br>kuhan pršut<br>kisle kumare<br>čaj hibiskus<br>pomaranča                           | svinjski zrezek v gobovi<br>omaki <sup>1,7</sup><br>ajdova kaša<br>zeljna solata              | mlečni kruh <sup>1</sup><br>kislo mleko <sup>7</sup>                                    |

|                                |   |  |   |
|--------------------------------|---|--|---|
| torek,<br>11. 1. 2022          | mlečni zdrob s posipom <sup>7</sup><br>suho sadje   | kisla repa <sup>7</sup><br>pečenica<br>pražen krompir<br>mandarina                         | ovseni kruh <sup>1</sup><br>zelenjavni namaz <sup>7</sup>                 |
| sreda,<br>12. 1. 2022<br>vege  | graham kruh <sup>1</sup><br>mocarela <sup>7</sup><br>paradižnik<br>jagodni čaj<br>mandarina         | česnova juha <sup>1</sup><br>pečena postrv <sup>4</sup><br>maslen krompir<br>zelena solata | orehova potička <sup>1,7,8</sup><br>jabolko                               |
| četrtek,<br>13. 1. 2022        | ovseni kruh <sup>1</sup><br>porov namaz <sup>7</sup><br>otroški čaj<br>jabolko                      | bučkina juha<br>puranji zrezek<br>riž z zelenjavo<br>radič s krompirjem                    | črni kruh <sup>1</sup><br>sir jošt<br>mleko <sup>7</sup>                  |
| petek,<br>14. 1. 2022          | mlečna štručka <sup>1,7</sup><br>grški jogurt <sup>7</sup><br>jabolko                               | prežganka <sup>1</sup><br>lazanja <sup>1,3,7</sup><br>zelena solata s koruzo               | koruzni kruh <sup>1</sup><br>maslo <sup>7</sup><br>med<br>banana          |
| ponedeljek,<br>17. 1. 2022     | ovseni kruh <sup>1</sup><br>namaz tamar <sup>7</sup><br>mleko <sup>7</sup><br>banana                | zdrobova juha <sup>1</sup><br>špageti z bolonjsko omako <sup>7,9</sup><br>zelena solata    | graham kruh <sup>1</sup><br>puranja šunka<br>kumare                       |
| torek,<br>18. 1. 2022          | polnozrnata žemlja <sup>1</sup><br>piščančje prsi v ovitku<br>kisle kumare<br>češnjev čaj<br>hruška | segedin golaž<br>polenta<br>sadna solata   | rženi kruh <sup>1</sup><br>sirni namaz <sup>7</sup><br>mleko <sup>7</sup> |
| sreda,<br>19. 1. 2022          | mešani kruh <sup>1</sup><br>rezina edamca <sup>7</sup><br>paradižnik<br>češnjev čaj<br>mandarina    | boranja<br>pire krompir <sup>7</sup><br>sadna skuta  | ovseni kruh <sup>1</sup><br>medeni namaz <sup>7</sup><br>banana           |
| četrtek<br>20. 1. 2022<br>vege | graham kruh <sup>1</sup><br>ribji namaz <sup>4</sup><br>paradižnik<br>planinski čaj                 | cvetačna juha <sup>1</sup><br>zelenjavna rižota<br>solata                                  | pletanka z<br>rozinami <sup>1,7</sup><br>jabolko                          |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   | kaki  |  |   |
| petek<br>21. 1. 2022<br>Tradicionalni slovenski dan | rženi kruh <sup>1</sup><br>maslo <sup>7</sup><br>med<br>mleko <sup>7</sup><br>jabolko                 | pohorski lonec <sup>1</sup><br>sladki štruklji <sup>1,3,7</sup>                              | rženi kruh <sup>1</sup><br>piščančja klobasa<br>mandarina           |
| ponedeljek,<br>24. 1. 2022                          | makova štručka <sup>1</sup><br>kakav <sup>7</sup><br>pomaranča  | kolerabina kremna juha <sup>7</sup><br>sesekljana pečenka<br>pražen krompir<br>mešana solata | ovsena žemlja <sup>1</sup><br>piščančje prsi<br>kisle kumare        |
| torek,<br>25. 1. 2022<br>vege                       | mešani kruh <sup>1</sup><br>grahov namaz<br>feta <sup>7</sup><br>paradižnik<br>otroški čaj<br>jabolko | paradižnikova juha <sup>1</sup><br>pečena postrv <sup>4</sup><br>krompirjeva solata          | vegetarijanski sendvič <sup>1,7</sup>                               |
| sreda,<br>26. 1. 2022                               | ovseni kruh <sup>1</sup><br>smetanov namaz <sup>7</sup><br>čaj gozdni sadeži<br>mandarina             | špinača<br>piščančja hrenovka<br>pire krompir<br>banana                                      | mlečni kruh <sup>1</sup><br>kefir <sup>7</sup>                      |
| četrtek<br>27. 1. 2022                              | graham kruh <sup>1</sup><br>puranja šunka<br>kumare<br>šipkov čaj<br>kaki                             | jota<br>ovseni kruh <sup>1</sup><br>skutina gibanica <sup>1,3,7</sup>                        | polnozrnat rogljiček <sup>1</sup><br>mandarina                      |
| petek<br>28. 1. 2022                                | črni kruh <sup>1</sup><br>sadni jogurt <sup>7</sup><br>jabolko  | čista juha z obročki <sup>1</sup><br>svinjska pečenka<br>pražen krompir<br>rdeča pesa        | koruzni kruh <sup>1</sup><br>zeliščni namaz <sup>7</sup><br>jabolko |
| ponedeljek,<br>31. 1. 2022                          | polnozrnat rogljiček <sup>1</sup><br>bela kava <sup>7</sup><br>banana                                 | čufti,<br>pire krompir <sup>7</sup><br>sadna skuta <sup>7</sup>                              | domač kruh <sup>1</sup><br>ego napitek <sup>7</sup>                 |

Spoštovani! Zaradi izrednih razmer COVID-19 in posledic le-tega vas vljudno prosimo za razumevanje, v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

**Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.