



## JEDILNIK- mesec OKTOBER 2022



| DATUM  | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA   |
|--|---|---|--|
| ponedeljek,<br>3. 10. 2022<br>Dan otroka<br>malica po izboru učencev | hamburger <sup>1</sup><br>limonada<br>mandarine   | čista juha z zvezdicami <sup>1</sup><br>makaronovo meso <sup>1</sup><br>rdeča pesa                      | polnozrnat rogljiček <sup>1,3,7</sup><br>mleko <sup>7</sup>      |
| torek,<br>4. 10. 2022  | rženi kruh <sup>1</sup><br>sirni namaz <sup>7</sup><br>bela kava <sup>7</sup><br>hruška                     | pasulj<br>ovseni kruh <sup>1</sup><br>sadna skuta <sup>7</sup>  | pirin kruh <sup>1</sup><br>gauda <sup>7</sup><br>nektarina       |
| sreda,<br>5. 10. 2022<br>Dan učiteljev                               | koruzni kosmiči<br>mleko <sup>7</sup><br>banana   | zelenjavna juha <sup>7</sup><br>ražnjiči<br>dušen riž<br>zelena solata                                  | ovseni kruh <sup>1</sup><br>puranje prsi<br>paradižnik           |
| četrtek,<br>6. 10. 2022  | sendvič s piščančjo<br>klobaso <sup>1,3,7</sup><br>jabolko  | prežganka<br>puranje meso v smetanovi<br>omaki <sup>7</sup><br>njoki <sup>1,3,7</sup><br>zelena solata  | mlečni kruh <sup>1</sup><br>kefir <sup>7</sup>                   |
| petek,<br>7. 10. 2022  | ržen kruh <sup>1</sup><br>kisla smetana <sup>7</sup><br>domača marmelada<br>BIO mleko <sup>7</sup><br>slive | porova juha <sup>7</sup><br>pečena postrv <sup>4</sup><br>(čopovec <sup>4</sup> )<br>krompirjeva solata | ajdov kruh <sup>1</sup><br>žitni jogurt <sup>7</sup>             |
| ponedeljek,<br>10. 10. 2022  | ovseni kruh <sup>1</sup><br>puranja šunka<br>paprika<br>planinski čaj hruška                                | bučna juha <sup>7</sup><br>rižota<br>rdeča pesa   | graham kruh <sup>1</sup><br>jogurt <sup>7</sup>                  |
| torek,<br>11. 10. 2022   | ciabata <sup>1</sup><br>edamec <sup>7</sup><br>paradižnik<br>čaj gozdni sadeži<br>jabolko                   | piščančji paprikaš <sup>7</sup><br>široki rezanci <sup>1</sup><br>zelena solata<br>banana               | rženi kruh <sup>1</sup><br>namaz s papriko <sup>7</sup>          |
| sreda,<br>12. 10. 2022   | makova štručka <sup>1</sup><br>mleko <sup>7</sup><br>slive  | zdrobova juha <sup>1</sup><br>svinjska pečenka<br>pražen krompir<br>solata                              | koruzni kruh <sup>1</sup><br>polsuha salama<br>paradižnik        |
| četrtek,<br>13. 10. 2022   | graham kruh <sup>1</sup><br>sirni namaz <sup>7</sup><br>paprika<br>jagodni čaj<br>grozdje                   | zelenjavna juha z lečo<br>carski praženec <sup>1,3,7</sup><br>kompot                                    | štručka <sup>1</sup><br>kislo mleko <sup>7</sup>                 |
| petek,<br>14. 10. 2022<br>Svetovni dan hrane                         | polbeli kruh <sup>1</sup><br>domača pašteta<br>kumare<br>malinov čaj<br>jabolko                             | zdrobova juha <sup>1</sup><br>musaka <sup>1,3,7</sup><br>zelena solata                                  | mešani kruh <sup>1</sup><br>rezina gaude <sup>7</sup><br>paprika |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| ponedeljek,<br>17. 10. 2022                                  | polnozrnati kruh <sup>1</sup><br>piščančje prsi<br>paprika<br>lipov čaj<br>jabolko             | mesne kroglice<br>pire krompir <sup>7</sup><br>grški jogurt <sup>7</sup>                                       | ovseni kruh <sup>1</sup><br>sirni namaz <sup>7</sup><br>paradižnik       |
| torek,<br>18. 10. 2022                                       | koruzni kruh <sup>1</sup><br>rezina jošta <sup>7</sup><br>kumare<br>čaj gozdni sadeži<br>slive | fižolova enolončnica<br>jabolčni zavitek <sup>1,3,7</sup>  | mlečni kruh <sup>1</sup><br>sadna skuta <sup>7</sup>                     |
| sreda,<br>19. 10. 2022                                       | pšenični zdrob s<br>cimetom <sup>1,7</sup><br>banana   | paradižnikova juha<br>pečena postrv <sup>4</sup><br>(čopovec <sup>4</sup> )<br>maslen krompir<br>zelena solata | zelenjavni sendvič <sup>1,4,7</sup>                                      |
| četrtek,<br>20. 10. 2022<br><br>Svetovni dan<br>kuharjev     | sirova štručka <sup>1,7</sup><br>planinski čaj<br>jabolko                                      | piščančje meso v lovski omaki<br>kruhovi cmoki <sup>1,3,7</sup><br>zelena solata<br>banana                     | graham kruh<br>namaz liptaver<br>paprika                                 |
| petek,<br>21. 10. 2022<br><br>Tradicionalen<br>slovenski dan | rženi kruh <sup>1</sup><br>maslo <sup>7</sup><br>med<br>jabolko<br>mleko <sup>7</sup>          | pohorski lonec<br>ovseni kruh <sup>1</sup><br>skutina gibanica <sup>1,3,7</sup>                                | rženi kruh<br>polsuha klobasa<br>kisle kumare                            |
| ponedeljek,<br>24. 10. 2022                                  | ovseni kruh <sup>1</sup><br>tamar namaz <sup>7</sup><br>paprika<br>otroški čaj<br>jabolko      | korenčkova juha<br>špageti bologneze <sup>1,9</sup><br>zelena solata   | koruzni kruh <sup>1</sup><br>zeliščni namaz <sup>7</sup><br>100% BIO sok |
| torek,<br>25. 10. 2022                                       | polnozrnati rogljiček <sup>1</sup><br>mleko <sup>7</sup><br>banana                             | zelenjavna juha z lečo<br>skutin zavitek <sup>1,3,7</sup>  | mešan kruh <sup>1</sup><br>mocarela <sup>7</sup><br>paprika              |
| sreda,<br>26. 10. 2022                                       | graham kruh <sup>1</sup><br>tunin namaz <sup>4</sup><br>paradižnik<br>planinski čaj<br>hruška  | ričet <sup>1</sup><br>mešani kruh <sup>1</sup><br>kompot   | pletenka <sup>1</sup><br>kefir <sup>7</sup>                              |
| četrtek<br>27. 10. 2022                                      | polbeli kruh <sup>1</sup><br>pečena jajca <sup>3</sup><br>šipkov čaj<br>jabolko                | špinača<br>hrenovka<br>pire krompir <sup>7</sup>   | ovseni kruh <sup>1</sup><br>kuhan pršut<br>kisle kumare                  |
| petek,<br>28. 10. 2022                                       | polnozrnati kruh <sup>1</sup><br>kuhan pršut paradižnik<br>slive<br>jagodni čaj                | porova juha <sup>7</sup><br>pečen piščanec<br>mlinci <sup>1,3,7</sup><br>solata                                | orehova<br>potička <sup>1,3,7,8</sup><br>jabolko                         |

Spoštovani! Zaradi bolezni COVID-19 ter trenutnih geopolitičnih razmer in posledic le teh, vas vljudno prosimo za razumevanje v kolikor bomo primorani jedilnik zaradi morebitnih težav z dostavo živil spremeniti.

**Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo.** Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.

Vir:

<http://clipart-library.com/clipart/october-clip-art-33.htm>

<http://clipart-library.com/clipart/october-clip-art-22.htm>