



JEDILNIK – MAREC 2023



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1. 3. 2023	pšenični zdrob s cimetom in BIO mlekom ^{1,7} banana	kisla repa ⁷ pečenica pražen krompir	zelenjavni sendvič ^{1,3,7}
četrtek 2. 3. 2023 malica po izboru učencev	hot dog ¹ lipov čaj mandarina	kolerabina juha testenine z bolonjsko omako ^{1,9} zelena solata	mlečni kruh ^{1,7} BIO kefir ⁷
petek 3. 3. 2023	ovseni kruh ¹ ribji namaz ⁴ kisle kumare šipkov čaj jabolko	zelenjavna enolončnica carski praženec ^{1,3,7} kompot	ovseni kruh ¹ sirove rezine / kocke ⁷ zelena paprika
ponedeljek, 6. 3. 2023	mešani kruh ¹ namaz z bučnimi semeni čaj gozdni sadeži mandarina	zdrobova juha ¹ zeljne krpice ¹ zelena solata	makova pletenka ¹ mleko ⁷
torek, 7. 3. 2023	mlečna štručka ¹ sadni jogurt ⁷ jabolko	svinjski zrezek v gobovi omaki rizi bizi endivija solata s krompirjem	pirin kruh ¹ zeliščni namaz ⁷ paprika
sreda, 8. 3. 2023 dan žena	polnozrnat kruh ¹ piščančje prsi kisle kumare otroški čaj pomaranča	pasulj mešani kruh ¹ jabolčni zavitek ^{1,3}	ciabata ¹ mocalela ⁷ paradižnik
četrtek, 9. 3. 2023	ržen kruh ¹ sirni namaz ⁷ kakav ⁷ jabolko	puranji paprikaš široki rezanci ¹ zelena solata s papriko mandarina	koruzni kruh ¹ kuhan pršut kisle kumare
petek, 10. 3. 2023	polenta BIO mleko ⁷ banana	brokolijeva juha ⁷ pečena postrv ⁴ krompirjeva solata	ovsena žemlja ¹ sadna skuta ⁷

ponedeljek, 13. 3. 2023	kornšpitz štručka ¹ BIO kefir ⁷ jabolko	česnova juha ¹ lazanja ^{1,3,7,9} zelena solata s paradižnikom	ovsena žemlja ¹ piščančje prsi paradižnik
torek, 14. 3. 2023	graham kruh ¹ tunin namaz kisle kumare malinov čaj mandarine	zelenjavna enolončnica z lečo sadni cmoki ^{1,3,7} kompot	sirova štručka ^{1,7} mleko ⁷
sreda, 15. 3. 2023	koruzni kruh ¹ gauda ⁷ bela kava ⁷ banana	špinača piščančja hrenovka pire krompir	mlečni kruh ¹ jogurt ⁷
četrtek, 16. 3. 2023	polbeli kruh ¹ grahov namaz paradižnik otroški čaj pomaranča	juha z zakuho ⁷ ocvrt puranji zrezek ^{1,3,7} dušen riž zelena solata	mešani kruh ¹ skutin namaz z marelicami ⁷
petek, 17. 3. 2023 tradicionalni slovenski dan	rženi kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ jabolko	golaž polenta sadna skuta ⁷	pirin kruh ¹ edamec ⁷ paprika
ponedeljek, 20. 3. 2023	koruzni kruh kuhan pršut kisle kumare jagodni čaj jabolko	pohorski lonec malinovo pecivo ^{1,3,7}	mešani kruh ¹ edamec ⁷ paradižnik
torek, 21. 3. 2023	polnozrnat kruh sirni namaz ⁷ otroški čaj banana	puranje kocke v smetanovi omaki ⁷ njoki ^{1,3,7} solata mandarine	orehova potička ^{1,8} mleko ⁷
sreda, 22. 3. 2023	pšenični zdrob z BIO mlekom ^{1,7} jabolko	paradižnikova juha pečen losos maslen krompir zelena solata	zelenjavni sendvič ^{1,3,7}
četrtek 23. 3. 2023 malica po izboru učencev	hamburger ^{1,11} šipkov čaj kivi	cvetačna juha mesna rižota rdeča pesa	ovseni kruh ¹ maslo ⁷ domača marmelada
petek 24. 3. 2023	graham kruh ¹ sir v rezinah ⁷ kisle kumare BIO mleko ⁷ pomaranča	bučkina juha ^{1,7} pečenka pražen krompir zelena solata s paradižnikom	borovničeva palčka ¹ jabolko

ponedeljek, 27. 3. 2023	polnozrnati rogljiček ¹ BIO mleko ⁷ hruška	prežganka ^{1,3} makaronovo meso ¹ solata iz kitajskega zelja	koruzni kruh ¹ smetanov namaz ⁷
torek, 28. 3. 2023 malica po izboru učencev	polbeli kruh ¹ pečena jajca ³ čaj divja češnja mandarina	zelenjavna juha z ohrovtom ⁷ štruklji ^{1,3,7} kompot	ovseni kruh ¹ zelenjavni namaz ⁷
sreda, 29. 3. 2023	ovseni kruh ¹ tunin namaz ⁴ kisle kumare planinski čaj jabolko	čista juha z zakuho ¹ pečen piščanec mlinci ¹ solata s paradižnikom	pletanka ¹ grški jogurt ⁷
četrtek 30. 3. 2023	črni kruh ¹ puranja šunka kisla paprika čaj gozdni sadeži kivi	mesne kroglice pire krompir ⁷ sadna solata	mešani kruh ¹ Jošt ⁷ mandarina
petek 31. 3. 2023	makova štručka ¹ kakav ⁷ banana	jota ovseni kruh ¹ kokosovo pecivo ^{1,3,7}	graha kruh ¹ piščančja klobasa kisle kumare

Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Podrobnejše informacije o alergijah v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.

Grafika: <https://pixabay.com/illustrations/flower-abstract-painting-floral-2342706/>